Resumen: Procedimiento de Preparación del Paciente

1. Introducción

La preparación del paciente es esencial para garantizar un diagnóstico preciso y seguro en imagen para el diagnóstico y medicina nuclear. Esta unidad aborda las necesidades básicas del ser humano, los factores que influyen en la salud, la importancia de la higiene y confort, así como las técnicas correctas de movilización y traslado.

2. Objetivos Pedagógicos

- Conocer las necesidades básicas del ser humano.
- Definir los determinantes básicos de la salud.
- Analizar cómo influye la higiene en el confort del paciente.
- Estudiar técnicas seguras de movilización y traslado del paciente.

3. Procedimientos de Preparación del Paciente

3.1. El Ser Humano y sus Necesidades

El bienestar se logra al equilibrar las necesidades físicas, sociales y mentales.

- **Pirámide de Maslow:**
  1. **Fisiológicas:** Alimentación, descanso, respiración.
  2. **Seguridad y protección:** Estabilidad física y emocional.
  3. **Afiliación o aceptación social:** Compañía y vínculos afectivos.
  4. **Reconocimiento:** Autoestima, éxito y respeto.
  5. **Autorrealización:** Desarrollo personal y metas.

3.2. El Proceso de Salud-Enfermedad

- Se entiende como un proceso continuo entre el bienestar pleno y la enfermedad.

- Influenciado por factores internos y externos.

3.3. Factores Determinantes de la Salud

1. **Medio ambiente:** Aspectos socioeconómicos, culturales y ambientales.

2. **Estilo de vida:** Hábitos cotidianos como alimentación y ejercicio.

3. **Biología:** Genética, sistema inmunológico y envejecimiento.

4. **Sistema sanitario:** Calidad asistencial y acceso a servicios.

4. Higiene y Confort en la Unidad de Diagnóstico

4.1. Procedimiento y Medidas Básicas de Higiene

- **Lavado de manos:** Primera medida para evitar infecciones.

- **Material de aislamiento:** Uso de guantes, mascarillas, batas, etc.

- **Limpieza de la unidad:** Mantener áreas desinfectadas tras cada paciente.

4.2. Confort del Paciente Encamado

- **Cuidados básicos:**
  - Alimentación e hidratación.
  - Cambios posturales cada 2 horas.
  - Promoción de la autonomía.
  - Uso de colchones adecuados.

- **Posiciones comunes:**
  1. **Decúbito supino:** Boca arriba.
  2. **Decúbito lateral:** De lado.
  3. **Fowler:** Semi-sentado a 45°.

5. Técnicas de Movilización y Traslado

5.1. Ergonomía

- Estudia la relación entre el trabajador y su entorno para prevenir lesiones.

- **Ramas relevantes:**

  - Geométrica y biomecánica.

  - Ambiental.

  - Temporal.

5.2. Criterios de Seguridad y Mecánica Corporal

- **Prevención de lesiones en el personal:**

  - Mantener la espalda recta.

  - Flexionar las piernas.

  - Usar medios mecánicos (grúas, sillas de ruedas).

  - Informar al paciente antes de movilizarlo.

  - Evitar levantar peso excesivo.

6. Resumen

- Las necesidades humanas siguen la jerarquía de Maslow.

- Los determinantes de la salud incluyen medio ambiente, estilo de vida, biología y sistema sanitario.

- La higiene adecuada previene infecciones y mejora el confort.

- La ergonomía y la mecánica corporal son clave en la movilización segura.

7. Glosario

- **Ergonomía:** Estudio de las condiciones laborales adaptadas al trabajador.

- **Mecánica corporal:** Técnicas para el movimiento corporal correcto.

- **Necesidad:** Impulso para cubrir una carencia.

Este resumen cubre los puntos esenciales y te permitirá estudiar eficazmente para tu examen tipo test. ¡Éxito en tu estudio!